

VEELGESTELDE VRAGEN

Hoe is gesteld met de accommodatie?

Er is op alle routes voldoende accommodatie om zonder tent op pad te gaan. Een paar dagen vooruit reserveren is sterk aanbevolen. Vooral om je komst aan te kondigen en afspraken te maken over sleutel, eten beddengoed etc.

Loop je in de middle of nowhere?

Hoewel sommige stukken best afgelegen zijn, is de beschaving in vorm van wegen en huizen meestal niet ver weg. Er zijn echter niet zoveel mede-wandelaars op je pad, dus je kunt soms op jezelf zijn aangewezen.

Wat kost het?

Het prijspeil in Zweden is vergelijkbaar met Nederland. Noorwegen is een stuk duurder. In beide landen kom je wel goedkopere overnachtingen tegen (20-40 Euro), maar vaak ben je wat duurder uit.

Muggen?

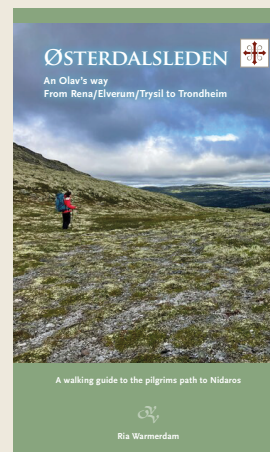
De muggensituatie is vergelijkbaar met Nederland. Soms valt het mee, soms valt het tegen (vooral in bossen). Zorg voor een goed muggenwerend middel in je rugzak.

Zijn de zomers niet heel koud in het noorden?

Nee, ze zijn wel een stuk korter. Maar net als in Nederland zijn de zomers grillig. Het kan nat en koud zijn en het kan 30 graden worden. Neem kleding mee voor alle weertypen!



Pilgrimspaspoort, te koop via bol.com en Viagaia.nl



Gids Østerdalsleden, in voorbereiding

De wandelgidsen zijn te koop in de Nederlandse en Belgische reisboekhandels, op Viagaia.nl en op Bol.com.



Gudbrandsdal Noorwegen

Meer info:

-  Op-vrije-voeten.nl
-  Pilgrimsleden.no
-  Webshop: viagaia.nl/webshop
-  ovv.olavspad@gmail.com



2026-07

OLAVSPADEN SCANDINAVIË



**Noordelijke pelgrimsroutes
met de wandelgidsen
van Ria Warmerdam**



OLAVSPAD (NO)



Also available in English

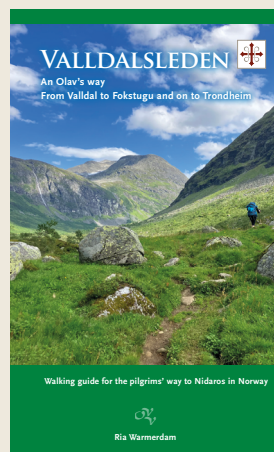
Natuur en cultuur in een land vol zuivere lucht

Het Olavspad gaat van Oslo naar Trondheim. Je loopt van de hoofdstad via bossen en boerenland, langs het grote meer Mjøsa naar het pittoreske Gudbrandsdal. Daarna trek je over de hoogvlakte Dovrefjell en daal je af door het landelijke Trøndelag naar de Nidaros-kathedraal in Trondheim. Stevige wandelingen met veel stijgen en dalen.

- Naam: Het Olavspad / Gudbrandsdalsleden
- Route: Oslo – Trondheim
- Lengte: 643 km
- Tijd: ca 33 dagen
- Zwaarte: ●●●○/●●●○
- Goed gemarkeerd
- Seizoen: juni – half september
- Nederlandse en Engelstalige gidsen



VALLDALSLEDEN (NO)



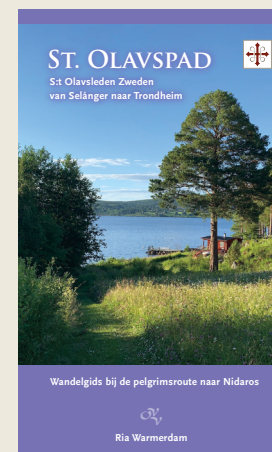
Fjorden, bergen en dalen

Valldalsleden is een alternatieve aanlooproute naar Gudbrandsdalsleden van ca. 150 km. Het pad loopt van de fjordenkust naar de hoogvlakte Dovrefjell. De eerste etappes gaan door alpien berggebied (bergwandelerervaring noodzakelijk). Daarna loop je door het Romsdal naar Dovrefjell en stap je over op Gudbrandsdalsleden. Je trekt dan nog 234 km over de hoogvlakte en het landelijke Trøndelag tot de Nidaros-Kathedraal in Trondheim. Combinatie van relatief eenvoudige stukken en bergetappes met veel hoogteverschillen.

- Naam: Valldalsleden
- Route: Valldal – Trondheim
- Lengte: 384 km
- Tijd: ca. 21 dagen
- Zwaarte: ●●●○/●●●○
- Gemarkeerd
- Seizoen: juli – september
- Engelstalige gids



ST. OLAVSPAD (ZW)



Een Scandinavische 'coast to coast'

Het St. Olavspad (*St Olavsleden*) loopt van Sundsvall aan de Botnische golf over het Scandinavische hoogland naar Trondheim aan de Noorse zee. Je volgt het laatste oorlogspad van Viking koning Olav die in 1030 viel in de slag bij Stiklestad. Relatief veel vlakke etappes en relatief veel asfalt. Het stuk door Noorwegen gaat wat meer op en neer.

- Naam: St. Olavspad / St Olavsleden
- Route: Sundsvall – Trondheim
- Lengte: 580 km
- Tijd: ca 29 dagen
- Zwaarte: ●●●○/●●●○
- Goed gemarkeerd
- Seizoen: juni – half september
- Nederlandse gids

